

**Klima &**

**Gesundheit**

**Aus Sicht einer Kranken- und Pflegekasse**

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



## Klima und Gesundheit

**Klimatische Veränderungen und die menschliche Gesundheit stehen in einem direkten Zusammenhang.**

Um die gesundheitlichen Folgen des Klimawandels abzumildern, sind Maßnahmen zur **Klimaanpassung** und zum **Klimaschutz** erforderlich.

**„Gesunde Menschen kann es nur auf einer gesunden Erde geben!“**

Quelle: KLUG e.V.



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



## Hätten Sie's gewusst?

**Wieviele Prozent der Deutschen rechnen bis zum kommenden Jahrzehnt mit steigenden Krankheitsraten durch den Klimawandel?**

**15% - 45% - 75%**

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



## Hätten Sie's gewusst?

**Wieviele Prozent der Deutschen rechnen bis zum kommenden Jahrzehnt mit steigenden Krankheitsraten durch den Klimawandel?**

**45%**

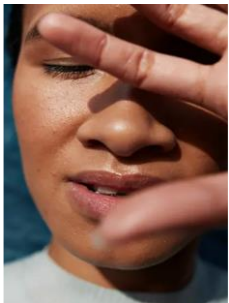


**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**

# Klima & Gesundheit in der Prävention

## Übersicht Handlungsbereiche

Eine Herausforderung für alle Lebenswelten und Leistungsbereiche der Prävention.



Hitzeaktionsplanung



Klimasensible Gestaltung  
von Lebens- und  
Arbeitsbedingungen



Klima- und  
gesundheitsförderliche  
Ernährung



Klima- und  
gesundheitsförderliche  
Mobilität



Fort- und Weiterbildung von  
Multiplikatoren und Peer-  
Beratung

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**

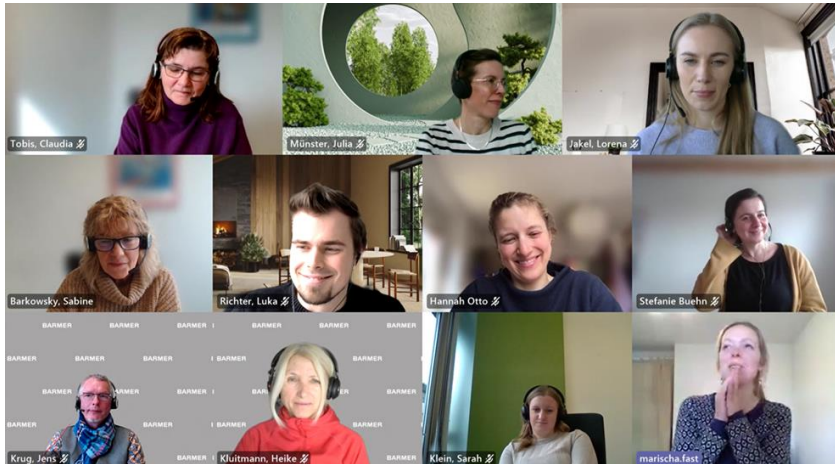


# Weiterbildungsangebot für BARMER Mitarbeitende

**BARMER**



**Kooperation BARMER und KLUG – „Planetare Gesundheit und Prävention konsequent zusammen denken“**



Entwicklung des Konzepts  
mit Unterstützung von Fokusgruppen



Wir bilden 150  
Mitarbeitende der  
BARMER zu  
**KlimaCoaches weiter**

## Inhalte:

- Planetary Health – Herausforderungen und Chancen
- Planetare Gesundheitsförderung und Co-Benefits
- Klimakommunikation
- Transformation
- Gelingend Change Agent sein



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**

# Co-Benefits nutzen

## Synergien für Klima, Umwelt und Gesundheit

Maßnahmen mit Co-Benefits können sowohl das Klima und die Umwelt schützen als auch die Gesundheit fördern – ein entscheidender Ansatz für die Erreichung globaler und nationaler Klimaziele.

### Warum Co-Benefits?

- Klimaschutz und Gesundheitsförderung im Einklang.
- Maßnahmen wirken auf mehreren Ebenen positiv: weniger Treibhausgase, bessere Luftqualität, gesündere Lebensweise.

### Handlungsfelder mit Wirkung:

- **Ernährung:** Nachhaltige und gesunde Essgewohnheiten fördern.
- **Bewegung:** Aktive Mobilität (Gehen, Radfahren) stärken.
- **Psychische Gesundheit:** Lebensräume schaffen, die Wohlbefinden fördern.

### Empfehlungen für Akteur:innen:

- Präventionsmaßnahmen in den Alltag der Menschen integrieren.
- Lebenswelten gestalten, die gesundheitsfördernd und klimafreundlich sind.
- Zusammenarbeit stärken: Ambitionierte Partnerschaften zwischen Klima-, Umwelt- und Gesundheitssektoren.

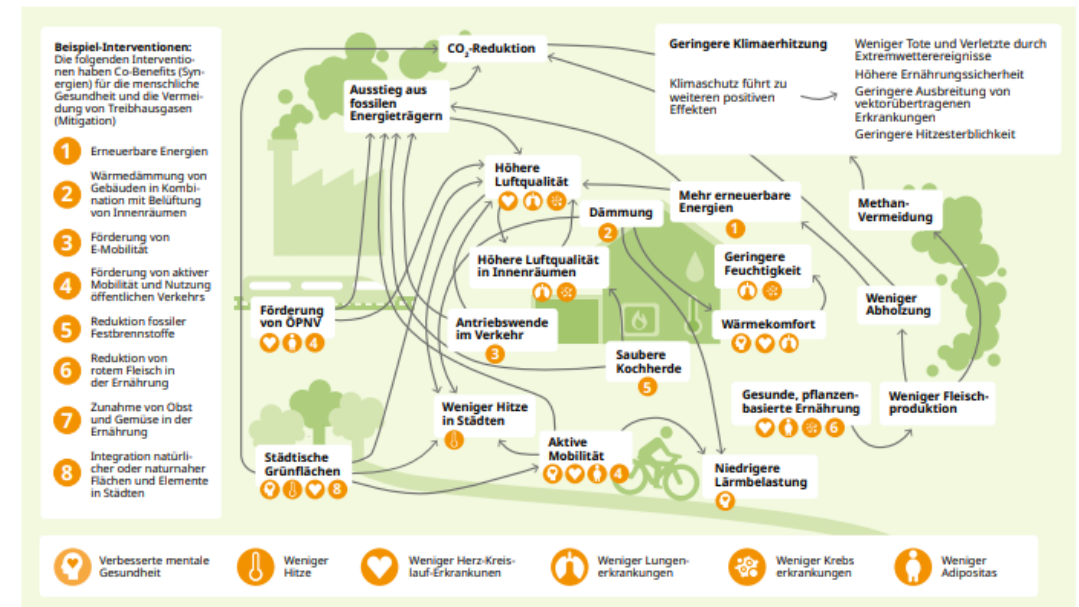


Abbildung adaptiert nach Whitmee et al., 2024, © 2024, mit Genehmigung von Elsevier.

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**

Ein Präventionsprojekt von BARMER und KLUG

# Evidenzsynthese zu Co-Benefits: Eine Auf- arbeitung der aktuellen wissenschaftlichen Evidenz

**BARMER**



November 2024

Katharina Wabnitz<sup>a</sup>, Milva Ende<sup>a</sup> & Annkathrin von der Haar<sup>a</sup>

DOI: 10.5281/zenodo.14016784

---

<sup>a</sup> Centre for Planetary Health Policy

**BARMER**



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**





## Radbonus

Kombination von Bewegungsförderung  
und Klimaschutz



### Anzahl der Fahrräder in Deutschland

82 000 000  
(Quelle: Statista GmbH)



### Fast jeder in Deutschland hat ein Fahrrad

Beste Infrastruktur, um direkt  
loszulegen



### Gesundheits- förderung

Unkomplizierte Förderung  
der Gesundheit von  
Mitarbeitenden



### Klimaschutz

eine geringe 2-prozentige  
Steigerung des Radverkehrs  
kann 2,36 Millionen Tonnen  
CO<sub>2</sub> jährlich einsparen  
(Quelle: Öko-Institut e.V.)

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



**Klima und Gesundheit in der Pflege**



# WOHL.FÜHLEN

## Klima und Gesundheit im § 5 SGB XI



*Wohl.Fühlen*

**BARMER**

### Ziele des Projekts *Wohl.Fühlen – Klima und Gesundheit:*

- **Resilienz stärken:** Einrichtungen widerstandsfähiger gegen Hitze und andere klimabedingte Gesundheitsrisiken machen.
- **Schutz pflegebedürftiger Menschen:** Förderung gesundheitlicher Ressourcen und Fähigkeiten (§ 5 SGB XI).
- **Nachhaltigkeit und Praxisnähe:** Entwicklung und Verankerung verhaltens- und verhältnispräventiver Maßnahmen in Pflegeeinrichtungen.
- **Partizipatives Vorgehen:** Aktive Einbindung aller Akteur:innen (Pflegebedürftige, Angehörige, Fachkräfte).
- **Empowerment:** Förderung von Selbstbestimmung durch angepasste Lebensverhältnisse und neue Handlungsmöglichkeiten.
- **Lern- und Entwicklungsprozess:** Nutzung von Erfahrungswerten aus Vorgängerprojekten für langfristige Verbesserungen.



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



# WOHL.FÜHLEN

## Klima und Gesundheit im § 5 SGB XI



*Wohl.Fühlen*

**BARMER**

### Maßnahmen zur Klimaanpassung und Gesundheitsförderung

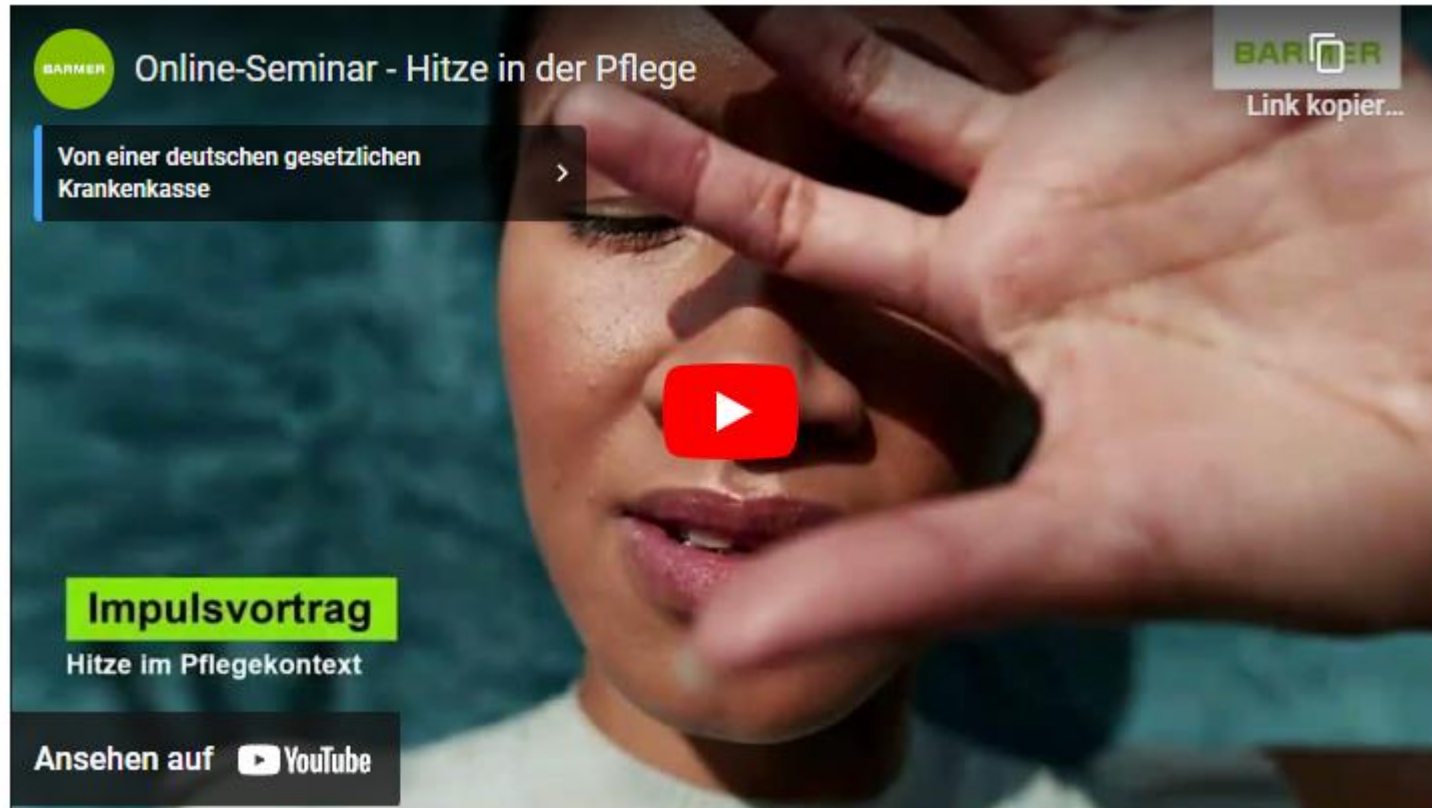
- **Begleitung von 5 Einrichtungen (2024–2025):** Teil- und stationäre Pflegeeinrichtungen in Niedersachsen und Bremen.
- **Individuelle Bedarfe:** Entwicklung, Erprobung und Implementierung von Maßnahmen vor Ort.
- **Handlungshilfen:** Aufbereitung der Erkenntnisse für weitere Einrichtungen in der Region.
- **Klimaanpassung und Klimaschutz:**
  - Maßnahmen zur Sensibilisierung, Schulung und Vernetzung.
  - Förderung der Zusammenarbeit interner und externer Akteur:innen.
  - Reduktion des ökologischen Fußabdrucks der Einrichtungen.
- **Themenschwerpunkte**
  - Hitze: Umgang mit klimabedingten Gesundheitsrisiken
  - Erweiterte Handlungsfelder mit Co-Benefits z.B. Ernährung und Bewegung



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**

# Hitzeschutz in der Pflege

Online-Seminar zum Hitzeaktionstag unter  
[www.barmer.de/a008932](http://www.barmer.de/a008932)



- BARMER als Partnerin des bundesweiten Hitzeaktionstag 2024
- Niederschwellige Infos für Mitarbeitende in der Pflege und pflegende Angehörige
- Nachfrage an Informationen sehr hoch

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



**BARMER**



**Klima und Gesundheit in allen Lebenswelten**



# UV-Schutz an Schulen

## The BIG BURN Theory

### Die Idee

Wir, die BARMER und die Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V., möchten daher junge Menschen im Alter zwischen 13 und 16 Jahren für die Themen UV-Strahlung und Hautkrebsprävention sensibilisieren. Mit dem Projekt The BIG BURN Theory bieten wir altersgerechte Aufklärung zum Umgang mit UV-Strahlung an.

### Unterricht

Mit den bereitgestellten Materialien und Informationen können Lehrende ihren Schülerinnen und Schülern das Thema UV-Schutz in einer Unterrichts-/Projektstunde näherbringen.

### Digitales gemeinsames Lernen

Einsatz von digitalen Medien, um über diese für Jugendliche relevante Lebenswelt einen Zugang zu erhalten. Auf [www.bigburn.de](http://www.bigburn.de) werden die Inhalte altersgerecht vermittelt und die Jugendlichen in einem verantwortungsvollen Umgang mit der Sonne bestärkt.

### Highlight des Projektes:

Die BIG BURN Challenge Klassen und Kurse können an diesem Wettbewerb teilnehmen und treten gegen andere Schulen aus NRW an, mit dem Ziel einen der Preise zu gewinnen.

**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



Interaktives Lernangebot für Schulen

**UV-Schutz zur Haut-  
krebsprävention**



# Kita, Klima und Gesundheit

## Klimabewusste Gesundheitsförderung in Kitas

### Schwerpunkte des Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas:

- Kinder und Mitarbeitende bestmöglich vor klimabedingten Gesundheitsgefahrenschützen(Setting-orientiert)
- Sensibilisierung der Kitas in Niedersachsen und Bremen für die Zusammenhänge zwischen Klima und Gesundheit -„Co-Benefits“
- Bündelung von Information für Fach-und Leitungskräfte in Kitas
- Entwicklung von Handlungshilfen zur Umsetzung von Maßnahmen zur Klimaanpassung und zum Klimaschutz
- Angebot von praxisnahen Veranstaltungen
- Vernetzung schaffen

kogeki

BARMER



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



# Ernährung und Klimawandel

Bsp.1: Gut versorgt durch den eigenen Alltag



## Vortrag/Workshop-Angebot:

Die faszinierende Welt der wasserreichen, kühlenden Lebensmittel erkunden. Wie kann unser Körper ideal mit Wasser versorgt werden, sei es durch Getränke oder wasserreiche Lebensmittel? Wie kann unser Essen an die Veränderungen des Klimas angepasst werden. Wie können bestimmte Lebensmittel unsere Körperwahrnehmung beeinflussen, von der scharfen Hitze einer Chilischote bis zur erfrischenden Kälte einer Minze.

Bsp. 2: Zukunft auf dem Teller - so geht nachhaltige Ernährung

## Vortrag/Workshop-Angebot:

Wie kann nachhaltiger Lebensmittelkonsum gelingen und was gehört alles dazu? Übersicht zu den verschiedenen Möglichkeiten über den Kauf von regionalen und saisonalen Produkte, Unterstützung von lokalen Landwirten und Erzeugern bis zu Reduktion des Verbrauchs von tierischen Produkten und Verringerung von Lebensmittelverschwendung..



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



**Stay cool**

# Hitzestress und seine gesundheitlichen Auswirkungen

Präsenz & digital

Das Modul erklärt, wie die klimatischen Veränderungen sich auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirken. Hitze kann ein ernstzunehmender Stressfaktor sein und zu psychischen Beanspruchungen führen.

Auf was für Beanspruchungen müssen wir uns einstellen und was ist eigentlich Öko-Anxiety?

Es gibt Anregungen und Tipps, was wir präventiv tun können, um unsere Hitzeresilienz (auch am Arbeitsplatz) zu stärken und Hitzeadaptation zu fördern.



**Klimaschutz ist Gesundheitsschutz**



**Klimaschutz ist**

**Gesundheitsschutz**

**Unsere Mission: null Emission!**

**Gemeinsam gestalten wir die nachhaltige BARMER.**



## Hätten Sie's gewusst?

**Für wieviel Prozent der Deutschen ist der Klimawandel ein persönlich wichtiges Thema?**

**68%**



**Wussten Sie schon...**

**...dass die BARMER Ihren  
CO<sub>2</sub>-Ausstoß seit 2019 um  
47 Prozent reduziert hat?**

**Unsere Mission: Null Emission.  
Gemeinsam gestalten wir die nachhaltige BARMER!**



**Wussten Sie schon...**

**...dass die BARMER bei der Auswahl ihrer Partner und Dienstleister großen Wert auf deren Umweltstandards legt?**

# Deutscher Nachhaltigkeitspreis

## BARMER gewinnt den Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2025

**Preisträger 2025:** Deutscher Nachhaltigkeitspreis für Unternehmen, Kategorie Krankenversicherung.

### Gründe für die Auszeichnung:

- Systematisches Nachhaltigkeitsmanagement: Zielgerichtete Strategien für Umwelt und Soziales.
- Klimaneutrale Ausrichtung: Konsequenter Einsatz für den Klimaschutz.
- Nachhaltige Gesundheitsagenda: Starke Impulse für die Transformation des Gesundheitswesens.

BARMER



**Unsere Mission: Null Emission.  
Gemeinsam gestalten wir die nachhaltige  
BARMER!**



# Nachhaltigkeit und Gesundheit

## Ein neuer Fokus beim DNP

Gemeinsam initiiert von der Stiftung DNP der BARMER und Stiftung „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“ mit dem Ziel Nachhaltigkeits-Leuchttürme im Gesundheitswesen sichtbar machen.



**Pilotstudie zur ökologischen Nachhaltigkeit in der Antibiotikaversorgung.**

**Versorgung gestalten.**



**krisenchat x DNP.**

**Gesundheit stärken.**



**klimafreundlich pflegen - überall!**

**Umwelt schützen.**

**Christine Witte & Annika Hestermann**

BARMER

Abt. Prävention und digitale Versorgung

**Kontakt:**

[christine.witte@barmer.de](mailto:christine.witte@barmer.de)

[annika.hestermann@barmer.de](mailto:annika.hestermann@barmer.de)